



NACOA Slovenija, Društvo za pomoč otrokom alkoholikov, Društvo Žarek upanja in Zveza klubov zdravljenih alkoholikov Slovenije

## VABIMO

strokovno in zainteresirano javnost na pogovorno omizje:

### KAJ PA OTROCI? POMOČ, UPANJE IN ZDRAVLJENJE

Osebe, ki najbolj trpijo zaradi alkohola, ga sploh ne uživajo; to so otroci, zaznamovani z alkoholizmom staršev. Pogosto so prvi, ki občutijo posledice in hkrati zadnji, ki dobijo pomoč. Znanost potrjuje dolgoročne posledice življenja v takšnih družinah, ki se, ko niso ustrezno naslovljene, prenašajo na naslednjo generacijo. Hkrati pa znanost prav tako potrjuje, da obstajajo varovalni dejavniki, ki omilijo dolgoročne posledice za otroke, ter poudarja pomembnost virov pomoči, ki otroku omogočajo varno okolje, ko ga potrebuje.

Z letošnjo ozaveščevalno kampanjo ob mednarodnem tednu otrok alkoholikov, »Naj ne boli – naj se celi!«, ki vključuje tudi pogovorno omizje, želimo spodbuditi skupno delovanje za izboljšanje življenja teh otrok. Kot širša družba in posamezniki imamo pomembno vlogo pri krepitevi varovalnih dejavnikov za otroke alkoholikov, ki predstavljajo pomemben kontrast tveganjem, s katerimi se srečujejo. Prav tako imamo veliko odgovornost, da prispevamo k odpravljanju stigme, ki obkroža alkoholizem, ter s tem sooblikujemo odprto in sočutno okolje, kjer lahko družine, oškodovane zaradi alkoholizma, okrevajo.

Pogovorno omizje bo potekalo v **četrtek, 15.2.2024** ob 11.00 v **Murski Soboti**, v prostorih NIJZ Območna enota Murska Sobota (Arhitekta Novaka 2b, 9000 Murska Sobota).

Na pogovornem omizju bodo sodelovali:

- **Karmen Henigsman** (NIJZ)
- **Jasmina Kristovič** (psihoterapevtka)
- **Žiga Kastelic** (odrasli otrok alkoholika in avtor knjige Ti, v moji krvi)

in moderatorka **Natalija Gorščak**, avtorica dokumentarnega filma Otroci alkoholikov.

**Vljudno vabljeni!**

Sonja Gerič Bevec (NACOA Slovenija), Nataša Sorko (Društvo Žarek upanja), Teja Kumar (Zveza klubov zdravljenih alkoholikov Slovenije)