



Sporočilo za medije:

Ozaveščevalna kampanja ob mednarodnem tednu otrok alkoholikov *Jaz – varen otok sredi viharja*.

Ljubljana, 24.1 2025: Med 9. in 15. 2.2025, bo v sklopu mednarodnega tedna otrok alkoholikov, potekala kampanja ozaveščanja o problematiki družinskega alkoholizma na temo »Jaz – varen otok sredi viharja«. Osrednji dogodek kampanje bo pogovorno omizje z naslovom »Jaz – varen otok sredi viharja: Pogovor o odpornosti, okrevanju, povezanosti.« Kampanjo organizirajo: NACOA Slovenija, Društvo za pomoč otrokom alkoholikov, Društvo Žarek upanja in Zveza klubov zdravljenih alkoholikov Slovenije.

V Sloveniji se vsaka četrta družina sooča s posledicami alkoholizma. Odraščanje s staršem, ki je zasvojen, globoko zaznamuje otroka in mladostnika ter pusti posledice, ki segajo daleč v odraslost. Ker ti otroci ne morejo spremeniti družinskih okoliščin, pogosto sami iščejo pot do svoje moči, stabilnosti in odpornosti, da lahko psihološko preživijo.

Z letošnjo ozaveščevalno kampanjo, pripravljeno v sklopu Mednarodnega tedna otrok alkoholikov pod sloganom "**Jaz – varen otok sredi viharja**", želimo osvetliti pomen opolnomočenja otrok alkoholikov. Poseben poudarek namenjamo notranjemu varnemu prostoru kot viru stabilnosti, moči in odpornosti, ki otrokom pomaga preživeti v nepredvidljivih razmerah in temu, kako pomembna je pri tem širša okolica. Prav okolica lahko s svojo podporo, razumevanjem in spoštljivim odnosom do oseb, ki se soočajo z zasvojenostjo, ustvari dragocene izkušnje varnosti in zaupanja, ki so za te otroke nepogrešljive. Omogočajo jim, da prepoznajo lastno vrednost in moč, obenem pa pomembno prispevajo k premagovanju občutkov sramu, izolacije in nemoči. S tem se otroci alkoholikov lažje naučijo poiskati zunanje vire pomoči ter gradijo temelje za bolj zdravo in izpolnjeno življenje.

Osrednji dogodek kampanje bo **pogovorno omizje** z naslovom: **Jaz – varen otok sredi viharja: Pogovor o odpornosti, okrevanju, povezanosti**, ki ga organiziramo v sodelovanju z **NIJZ, Območna enota Novo mesto**. Na dogodku bomo razpravljali o tem, kako lahko prispevamo k krepitvi notranjih in zunanjih virov (po)moči otrok alkoholikov, ki so ključni za njihovo okrevanje in boljšo prihodnost. Z omizjem želimo odpreti prostor za pogovor in ozaveščanje o vplivu alkoholizma na otroke in njihove družine. Pogovorno omizje bo potekalo **13.2.2024 ob 10.00 v Krškem** v prostorih Mestne občine Krško (Cesta krških žrtev 14, Krško). Namenjeno bo strokovni in zainteresirani javnosti. Na njem bodo sodelovali: **Karmen Henigsman (NIJZ), Branka Cepić, dr. med** (upokojena družinska zdravnica), **Sara Mirtek (CSD Novo mesto)** in **Kristina Lidija Sirk (Društvo Zmagovita pot)**. Pogovorno omizje bo povezovala **Sonja Gerič Bevec**, predsednica organizacije za pomoč otrokom alkoholikov, NACOA Slovenija.

Z veseljem sporočamo tudi, da je v teh dneh pri založbi Chiara izšel prevod knjige *Odrasli otroci alkoholikov* (Janet G. Woititz), katere pobudnik prevoda je bila NACOA Slovenija. Knjiga ponuja

dragocen vpogled v posledice odraščanja v družinah z alkoholizmom in nudi praktične smernice za okrevanje. V okviru kampanje pripravljamo tudi spletno predstavitev knjige, ki bo priložnost za pogovor o njenih ključnih sporočilih.

Organizacije NACOA Slovenija, Društvo za pomoč otrokom alkoholikov, Društvo Žarek upanja in Zveza klubov zdravljenih alkoholikov Slovenije nudimo podporo za družine zaznamovane z alkoholizmom čez vse leto.

NACOA Slovenija je podporna organizacija za otroke zaznamovane s starševskim alkoholizmom vseh starosti. Prizadeva si za detabuizacijo otrok alkoholikov v javnosti in jim nuditi prostor za podporo in dostop do informacij. Več informacij najdete na www.nacoa.si

Društvo Žarek upanja je organizacija, ki nudi celostno psihosocialno obravnavo odvisnih od alkohola in drugih zasvojenosti in njihovih družin. Več in informacij najdete na: www.zarekupanja.net

Zveza klubov zdravljenih alkoholikov Slovenije je krovna organizacija skupin zdravljenih alkoholikov in izvaja različne preventivne dejavnosti. Več informacij najdete na: www.zveza-kza-slovenija.si

Več informacij o mednarodnem tednu otrok alkoholikov najdete na spletni in Facebook strani: www.nacoa.si in <https://www.facebook.com/nacoaslovenija>.

*Pobudnik mednarodnega tedna otrok alkoholikov, v sklopu katerega bo potekalo ozaveščanje o problematiki alkoholizma v družinah, je mednarodna mreža organizacij NACOA – National Association for Children of Alcoholics. Kampanje ozaveščanja bodo potekale tudi v Veliki Britaniji, ZDA, Nemčiji, Indiji, Koreji, Švici, na Irskem ter Švedskem.

Dodatne informacije o kampanji:

NACOA Slovenija, Društvo za pomoč otrokom alkoholikov
Sonja Gerič Bevec, predsednica
nacoaslovenija@gmail.com
telefon: 051 323 547
spletna stran: www.nacoa.si

Društvo Žarek upanja
Nataša Sorko, strokovni vodja programov
natasa.sorko@zarekupanja.net
telefon: 041 732 381
spletna stran: www.zarekupanja.net



9.-15.2.2025

MEDNARODNI TEDEN OTROK ALKOHOLIKOV

JAZ – VAREN OTOK SREDI VIHARJA

#COAWeek2025

Nacōa
Slovenija
Društvo za pomoč otrokom alkoholikov

ZAREKUPANJA
WWW.ZAREKUPANJA.NET

